Принято на педагогическом совете МБОУ «Идрицкая СОШ» протокол № 13 « 19» июня 2014 года	**Утверждаю** Директор МБОУ «Идрицкая СОШ» _____ Н.Г.Дударь / Приказ МБОУ «Идрицкая СОШ» № 45 ОД от «20» июня 2014 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся

1. Общие положения

1.1. Режим занятий и учебной нагрузки учащихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Идрицкая средняя общеобразовательная школа» (далее – Школа) устанавливается на основе требования санитарных норм СанПиН 2.4.2.2821-10, Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации № 1312 от 09.03.2004г., Приказа Министерства образования Российской Федерации № 373 от 06 октября 2009г. «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 22.12.2009г. № 177856), приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного стандарта основного общего образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 01.02.2011г. № 19644), примерной основной образовательной программы, Устава и учебного плана Школы

1.2. Положение регламентирует режим занятий и учебной нагрузки обучающихся Школы.

1.3. Календарный учебный график согласовывается с Учредителем.

2. Режим занятий

2.1. Школа работает в режиме 5-дневной рабочей недели в 1-8 классах и 6-дневной рабочей недели для 9,10,11 классах.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования, основной образовательной программой основного общего образования, адаптированной образовательной программой для детей с ОВЗ и образовательной программой среднего общего образования, реализующей федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации № 1312 от 09.03.2004г., образовательной программой, реализующей федеральный государственный стандарт начального общего образования (утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009г. № 373) и основного, и среднего

общего образования (утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010г. № 1897).

2.3. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием уроков, факультативных занятий, индивидуальных и групповых занятий, занятий дополнительного образования и внеурочной деятельности, расписания индивидуального обучения, составленных в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и правилами, учебным планом, утвержденным директором Школы.

3. Режим работы школы

3.1. Начало учебного года – 01.09.2014 г.;

Продолжительность учебного года:

в 1 классе - 33 недели;

во 2 - 11-х классах - не менее 34 недель;

в отделении при ФКУ ИК-3 – не менее 36 недель.

3.2.Регламентирование образовательного процесса на учебный год.

Учебный год условно делится на триместры, являющиеся периодами, по завершению которых выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы. В 1 классе безотметочное обучение.

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало триместра	Окончание триместра	
1 триместр	01.09.2014	28.11.2014	12
2 триместр	01.12.2014	27.02.2015	11
3 триместр	02.03.2015	29.05.2015	11

Продолжительность каникул в течение учебного года:

	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
осенние	03.11.2014	10.11.2014	8
зимние	30.12.2014	12.01.2015	13
весенние	23.03.2015	01.04.2015	9

Для обучающихся 1-х классов и классов КРО устанавливаются дополнительные недельные каникулы с 09.02.2015 по 16.02.2015 г. (7 дней)

3.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность рабочей недели: 9-11 классы - шестидневная рабочая неделя, 1-8 классы – пятидневная рабочая неделя.

3.4. Регламентирование образовательного процесса на день:

Сменность: в одну смену.

Продолжительность уроков:

Обучение в 1 классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима: обучение в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый). В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 20-40 минут.

2-11 кл. – 40 минут.

3.5. Режим учебных занятий:

Начало учебных занятий в 9.00 согласно расписанию

Начало	Учебные занятия	Окончание
9.00	1 урок	09.40
09.50	2 урок	10.30
10.50	3 урок	11.30
11.50	4 урок	12.30
12.40	5 урок	13.20
13.30	6 урок	14.10
14.15	7 урок	14.55

3.6. Время начала и окончания внеурочной деятельности:
1-4 класс: 14.30 – 16.30 (факультативы, кружки, секции, общешкольные мероприятия).
5-11 класс: 15.30 – 18.00 (факультативы, кружки, секции, общешкольные мероприятия).

3.7. Количество проведения непосредственно образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

1 класс – 21 час;
2-4 классы – 26 часов, классы КРО-26часов;
5 класс – 29 часа, КРО-31 час;
6 класс – 30 часа, КРО-33 часа;
7 класс – 32 часов, КРО-34 часа;
8 классы – 33 часов;
9 классы-36 часов;
10-11 классы-37 часов.

3.8. Для граждан, обучающихся в вечернем отделении при ФКУ ИК-3 УФСИН России по Псковской области, продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 20 календарных дней, летом не менее 8 недель.

4. СРОК ДЕЙСТВИЯ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. Данное Положение вступает в силу с момента его утверждения и действует до отмены или замены новым.